

Số: 194/KH-TrTHCSXS

Xuân Sơn, ngày 12 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH

Thực hiện nhiệm vụ Giáo dục Thể chất năm học 2023 - 2024

Thực hiện công văn số 1446/PGD&ĐT ngày 08/9/2022 của phòng GD&ĐT Đông Triều về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024, Trường học trường THCS Xuân Sơn xây dựng kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

1.1 Tăng cường công tác xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích; phòng chống dịch bệnh, đuối nước; hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường.

1.2. Tiếp tục nâng cao chất lượng công tác Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao (GDTC, HĐTT) trong chương trình môn học và hoạt động giáo dục; thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025. Tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động thể thao học sinh gắn kết với nội dung môn học Giáo dục thể chất thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018, tổ chức thành công Hội khỏe Phù Đổng thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024 và tham gia HKPD tỉnh Quảng Ninh lần thứ XI, năm 2023-2024.

1.3. Tổ chức lồng ghép, triển khai hiệu quả Chương trình “Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025”; Đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025.

2. Yêu cầu

- 100% học sinh được thực hiện theo dõi, quản lý sức khỏe và tổ chức khám chuyên khoa theo quy định TT13/2016/TTLT-BYT- BGD&ĐT và được tham gia các hoạt động TDTT trong nhà trường.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Công tác Giáo dục thể chất

a. Tiếp tục triển khai thực hiện hiệu quả Kế hoạch số 128/KH-UBND ngày 30/3/2022 của UBND thị xã về việc tiếp tục thực hiện Đề án Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2025 trên địa bàn thị xã Đông Triều; Kế hoạch số 445/KH-PGD&ĐT ngày 28/4/2022 về việc tiếp tục thực hiện Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2025 trong ngành Giáo dục; Kế hoạch số 229/KH-UBND ngày 18/8/2023 của Ủy ban nhân dân thị xã về tổ chức Hội khỏe Phù Đổng thị xã Đông Triều lần thứ

XI, năm 2023-2024 và chuẩn bị lực lượng tham gia Hội khỏe Phù Đổng tỉnh Quảng Ninh lần thứ XI, năm 2023-2024. Trong đó tập trung triển khai lồng ghép dạy bơi, dạy kỹ năng an toàn trong môi trường nước và phòng, chống đuối nước cho học sinh; đẩy mạnh các hoạt động GDTC trong học sinh gắn kết với nội dung môn học Giáo dục thể chất thuộc chương trình giáo dục phổ thông 2018; đẩy mạnh phong trào học tập và thi các môn thể thao trong chương trình HKPD.

b. Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học Giáo dục thể chất (GDTC) theo Chương trình Giáo dục phổ thông 2018 và Chương trình Giáo dục phổ thông 2006 (đối với lớp 9) theo chỉ đạo của Phòng GD&ĐT tại Công văn số 1405/PGD&ĐT, ngày 04/09/2023, chủ động xây dựng kế hoạch, sử dụng hiệu quả thiết bị môn học hiện có tại đơn vị; bố trí tối đa giáo viên chuyên trách, đạt chuẩn theo Thông tư 20/2018/TT-BGDĐT, ngày 22/8/2018 của Bộ GDĐT dạy học môn Giáo dục thể chất.

Thực hiện nghiêm túc các nguyên tắc trong giảng dạy và tập luyện thể dục, thể thao; đảm bảo tuyệt đối an toàn trong các hoạt động GDTC và thể thao, **không** bố trí 02 tiết GDTC (Thể dục) trong cùng một ngày; bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học, **không** bố trí các hoạt động GDTC, thể thao vào tiết 5, buổi sáng hoặc tiết 01, buổi chiều; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách kiểm tra đánh giá, tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh; tiếp tục thực hiện nghiêm túc việc kiểm tra, đánh giá thể lực học sinh theo Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ GDĐT (*lưu hồ sơ minh chứng tại Nhà trường*).

c. Cử giáo viên Giáo dục thể chất tham gia tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp dạy và học.

d. Đa dạng hóa các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; dạy các bài tập phát triển kỹ năng tự vệ, kỹ năng an toàn cho học sinh; đổi mới nội dung, hình thức tổ chức các hoạt động tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ trong các trường phổ thông bằng các hoạt động phù hợp để thu hút học sinh và giáo viên tham gia (*bài thể dục nhịp điệu, nhảy dân vũ, nhảy flasmob, các bài võ nhạc..., VTCT, trống hội, tổ chức chơi và thi các trò chơi dân gian: nhảy dây, kéo co, nhảy bao bố...*) nhằm phát triển thể chất toàn diện cho học sinh.

đ. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác GDTC, HĐTT; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe học sinh; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh.

e. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho GDTC, HĐTT trong các cơ sở giáo dục; xây dựng kế hoạch phối hợp với cơ quan quản lý về thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện thi đấu thể thao.

2. Hoạt động thể thao trường học

a. Tiếp tục triển khai, thực hiện hiệu quả Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong

nhà trường; Quyết định số 843/QĐ-UBND ngày 01/4/2022 của UBND tỉnh về phê duyệt Đề án Bảo tồn, khôi phục và phát huy các môn thể thao dân tộc trên địa bàn tỉnh Quảng Ninh giai đoạn 2020-2025, định hướng đến 2030; Kế hoạch số 445/KH-PGD&ĐT ngày 28/4/2022 về việc tiếp tục thực hiện Đề án Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học đến năm 2025 trong ngành Giáo dục. Tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cụm trường, cấp ngành cho học sinh; thành lập đội tuyển tham gia thi đấu các giải thể thao các cấp và cử học sinh tham gia các sự kiện thể thao và HKPD cấp thị xã và cấp tỉnh.

b. Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn học GDTC, đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nền nếp, nâng cao hiệu quả và mở rộng không gian hoạt động của câu lạc bộ thể thao trong các cơ sở giáo dục. Tiếp tục triển khai hiệu quả bộ tài liệu hướng dẫn xây dựng mô hình Câu lạc bộ thể thao trong trường Trung học cơ sở¹;

c. Nâng cao chất lượng, hiệu quả các câu lạc bộ thể thao trong cơ sở giáo dục (*mỗi trường tổ chức hiệu quả, thiết thực ít nhất 01 câu lạc bộ thể thao cho học sinh*); tăng cường tổ chức các hoạt động thể thao cho cán bộ, giáo viên và học sinh; tạo điều kiện thuận lợi cho học sinh, cán bộ, giáo viên được tham gia tập luyện và thi đấu các giải thể thao cấp thị xã, cấp tỉnh.

d. Tổ chức tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong chương trình Hội khỏe Phù Đổng cấp trường nhằm tăng cường sức khỏe, phát triển toàn diện học sinh; duy trì tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cụm trường, cấp thị xã cho học sinh và tổ chức đội tuyển thể thao tham gia các giải thi đấu thể thao tại cấp thị xã và cấp tỉnh theo kế hoạch. Khuyến khích các đơn vị tổ chức giải chạy cho học sinh “S-Race 2023” theo Quyết định số 1917/QĐ-BGDĐT, ngày 30/6/2023 của Bộ GDĐT.

đ. Các hoạt động thể thao cấp trường: tổ chức HKPD cấp trường để thành lập đội tuyển cấp trường tham gia các giải thể thao học sinh cấp thị xã, HKPD tỉnh lần thứ XI (từ tháng 09/2023 đến tháng 03/2024); giải Bóng đá thiếu niên, nhi đồng; giải Bơi học sinh phổ thông; giải võ nhạc Vovinam lần thứ III...

3. Công tác phòng, chống đuối nước

a. Tiếp tục triển khai, thực hiện hiệu quả Chỉ thị số 37-CT/TU ngày 03/6/2020 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về việc tăng cường sự lãnh đạo của Đảng, nâng cao hiệu lực, hiệu quả quản lý nhà nước đối với công tác phòng, chống tai nạn đuối nước cho người dân và khách du lịch trên địa bàn tỉnh; Chỉ thị số 10-CT/TU ngày 25/5/2021 của Tỉnh ủy Quảng Ninh về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác bảo đảm trật tự an toàn giao thông; phòng chống tai nạn thương tích và đuối nước trên địa bàn tỉnh; Kế hoạch số 1856/KH-SGDĐT ngày 17/7/2023 của Sở GDĐT về thực hiện Chỉ thị số 33-CT/TU ngày 29/5/2023 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác bảo đảm trật tự, an toàn giao thông; phòng

¹ Quyết định số 898/QĐ-BGDĐT, ngày 28/3/2023 của Bộ GDĐT ban hành tài liệu hướng dẫn Xây dựng mô hình Câu lạc bộ thể thao trong trường Trung học cơ sở.

chống tai nạn thương tích, đuối nước; quản lý, giáo dục học sinh trong dịp hè trên địa bàn tỉnh; Kế hoạch số 183/KH-UBND ngày 21/7/2023 của UBND tỉnh về triển khai Chương trình phổ cập bơi an toàn, chống đuối nước trẻ em giai đoạn 2023 - 2025 trên địa bàn tỉnh; Kế hoạch liên ngành số 110/KHLN/LĐTB&XH-YTGD&DT-VHTT-GTVT-CAT-HNDNN&TPNT-TDTN-HLHP về việc phối hợp liên ngành phòng, chống đuối nước trẻ em giai đoạn 2022-2030. Tiếp tục triển khai có hiệu quả Công văn số 949/PGD&ĐT ngày 21/6/2023, Công văn số 1238/PGD&ĐT ngày 04/8/2023 của Phòng GD&ĐT về việc tiếp tục tăng cường công tác phòng, chống đuối nước cho học sinh. Trong đó tập trung triển khai hiệu quả các nhiệm vụ: (1) Khảo sát, **thống kê chuẩn xác** số học sinh biết bơi, chưa biết bơi ngay từ đầu năm học để xây dựng kế hoạch tuyên truyền, dạy bơi, cứu đuối cho học sinh, đảm bảo tỉ lệ học sinh biết bơi vào cuối năm học cao hơn năm trước ít nhất 5%; dành **ít nhất thời gian 02 tiết học** (dịp đầu năm học) để trang bị về kiến thức, kỹ năng bơi an toàn cho học sinh trong môi trường nước, kỹ năng phòng, chống đuối nước cho 100% học sinh tại đơn vị; (2) Đẩy mạnh phong trào dạy bơi, học bơi, rèn luyện kỹ năng bơi an toàn cho học sinh trong và ngoài trường học; (3) Tiếp tục triển khai hiệu quả bộ tài liệu phòng, tránh đuối nước học sinh²;

b. Cử đồng chí Chức tham gia tập huấn kiến thức, kỹ năng bơi an toàn, phòng chống đuối nước và tiếp tục dạy bơi miễn phí cho học sinh trong nhà trường. Phải có kế hoạch lồng ghép nội dung giáo dục bơi an toàn, phòng chống tai nạn đuối nước học sinh trong các hoạt động giáo dục, các giờ học Thể dục lớp 6,7. Thường xuyên lồng ghép tuyên truyền về bơi an toàn, phòng chống tai nạn đuối nước và giải pháp phòng, ngừa đuối nước; chủ động hướng dẫn cho học sinh kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước, hình thành cho học sinh ý thức, thói quen biết chủ động bảo vệ an toàn cho bản thân mọi lúc, mọi nơi..

c. Tích cực lồng ghép nội dung dạy bơi an toàn, an toàn trong môi trường nước, phòng chống tai nạn đuối nước học sinh trong các hoạt động giáo dục, các giờ học GDTC; tổ chức các buổi sinh hoạt tuyên truyền về bơi an toàn, phòng chống tai nạn đuối nước và giải pháp phòng, ngừa đuối nước; chủ động hướng dẫn cho trẻ em, học sinh kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước, hình thành cho trẻ em, học sinh ý thức, thói quen biết chủ động bảo vệ an toàn cho bản thân mọi lúc, mọi nơi.

d. Các đồng chí giáo viên, đặc biệt là GVCN hằng ngày dành thời gian để quán triệt, nhắc nhở, hướng dẫn học sinh các quy định an toàn từ nhà đến trường và từ trường về nhà; khuyến cáo học sinh tuyệt đối không được chơi, đùa nghịch gần ao, hồ, sông suối, kênh, rạch, hố công trình..., nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước, không tự ý hoặc rủ nhau tắm, đi bơi khi không có người lớn đi cùng.

² Quyết định số 4704/QĐ-BGDĐT ngày 20/12/2021 của Bộ trưởng Bộ GDĐT về việc ban hành bộ tài liệu phòng, tránh đuối nước học sinh.

đ. Tăng cường công tác phối hợp giữa nhà trường, gia đình, chính quyền địa phương triển khai các giải pháp nhằm đảm bảo an toàn cho trẻ em, học sinh trước, trong và sau các dịp nghỉ lễ, nghỉ hè...; thực hiện hiệu quả các tài liệu về giáo dục an toàn trường học, kiến thức, kỹ năng phòng chống tai nạn đuối nước dành cho trẻ em, học sinh, giáo viên nhằm đảm bảo an toàn cho học sinh, giáo viên.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức quán triệt, triển khai thực hiện nghiêm túc tới toàn thể cán bộ, viên chức, người lao động và học sinh của đơn vị.
- Thường xuyên tự kiểm tra, giám sát, đánh giá việc triển khai thực hiện tại đơn vị và thực hiện chế độ báo cáo theo quy định (*Báo cáo tổng kết năm học 2023-2024 trước ngày 10/6/2024; Báo cáo đột xuất khi được yêu cầu*).
- Tổ chức các hoạt động NGLL, hoạt động thể chất nâng cao sức khỏe học sinh theo quy định.

2. Giáo viên GDTC

- Xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện các nhiệm vụ về công tác GDTC đảm bảo theo quy định.
- Tham gia đầy đủ các lớp tập huấn về công tác GDTC, dạy bơi và phòng chống đuối nước do ngành tổ chức.

3. Cán bộ giáo viên, nhân viên nhà trường

- GVCN tuyên truyền và triển khai các nội dung, biện pháp thực hiện công tác GDTC tới học sinh, CMHS; là đầu mối phối hợp trong công tác chăm sóc sức khỏe, nâng cao thể lực cho học sinh THCS
- Đội TNTP tăng cường phát thanh măng non tuyên truyền các hoạt động giáo dục NGLL, hoạt động TDDT, nâng cao sức khỏe học đường.

4. Công tác báo cáo

- Thường xuyên tự kiểm tra, giám sát, đánh giá việc triển khai thực hiện tại đơn vị và thực hiện chế độ báo cáo theo quy định về phòng PG&ĐT.

Trên đây là kế hoạch giáo dục thể chất năm học 2023-2024 của trường THCS Xuân Sơn, kế hoạch được bổ sung điều chỉnh cho phù hợp với tình hình thực tế của nhà trường. Đề nghị CBGVNV nhà trường nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT; (b/c)
- Trạm y tế phường; (p/h)
- CBGVNV nhà trường; (t/h)
- Lưu: YT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Tuyết Mai