

Số: 169/KH-TrTHCSXS

Xuân Sơn, ngày 20 tháng 8 năm 2023

**KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC HKPĐ CẤP TRƯỜNG VÀ THAM GIA HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG
THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU LẦN THỨ XI, NĂM 2023-2024**

Căn cứ Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Quy định hoạt động thể dục, thể thao trong nhà trường;

Căn cứ Kế hoạch số 199/KH-UBND ngày 09/8/2023 của UBND tỉnh Quảng Ninh về tổ chức Hội khỏe Phù Đồng tỉnh Quảng Ninh lần thứ XI, năm 2023-2024 và tham gia Hội khỏe Phù Đồng cấp khu vực và cấp toàn quốc lần thứ X, năm 2024;

Căn cứ Điều lệ Hội khỏe Phù Đồng (HKPĐ) tỉnh Quảng Ninh lần thứ XI, năm 2023 - 2024 ban hành kèm theo Quyết định số 1176/QĐ-SGDĐT ngày 31/8//2023 của Giám đốc Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh Quảng Ninh;

Căn cứ Kế hoạch số 229/KH-UBND thị xã Đông Triều ngày 18/8/2023 của UBND thị xã về việc tổ chức HKPĐ thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024 và chuẩn bị lực lượng tham gia HKPĐ tỉnh Quảng Ninh lần thứ XI, năm 2023-2024 của Ủy ban nhân dân thị xã,

Trường THCS Xuân Sơn xây dựng Kế hoạch tổ chức HKPĐ cấp trường và tham gia thi đấu cho các môn tại HKPĐ cấp thị xã, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Thực hiện mục tiêu Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 của Ban chấp hành Trung ương Đảng khóa XI về “Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế”; tiếp tục thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg, ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025.

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh phổ thông để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện học sinh;

- Lập thành tích chào mừng 60 năm, ngày thành lập tỉnh Quảng Ninh.

- Đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong trường phổ thông giai đoạn 2021-2024.

- Phát hiện học sinh có năng khiếu, tài năng thể thao để bồi dưỡng, đào tạo cho trường, thị xã, cho tỉnh và đất nước; tuyển chọn các vận động viên có thành tích xuất sắc tại Hội khỏe Phù Đồng (HKPĐ) cấp trường để tham gia HKPĐ cấp thị xã lần thứ XI, năm 2023-2024.

2. Yêu cầu

- Thực hiện nghiêm túc Chỉ thị số 15/2002/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về việc chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục thể thao.

- Các lớp cử vận động viên (VĐV) dự HKPD đúng độ tuổi, đúng đối tượng theo quy định. GVCN các lớp chịu trách nhiệm về nhân sự, sức khỏe, an toàn trong quá trình tập luyện và tham gia HKPD của lớp mình; tổ chức HKPD theo quy định của Điều lệ với phương châm: vận động đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thể chất, tăng cường sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện cho học sinh.

- HKPD phải thiết thực, tiết kiệm, hiệu quả gắn liền với công tác vệ sinh môi trường, phòng chống dịch bệnh, đảm bảo an ninh, an toàn cho mọi người tham gia; nội dung, hình thức tổ chức cần đổi mới, khoa học, phong phú, sáng tạo, hiệu quả, đảm bảo đúng Luật, Điều lệ thi đấu, phát huy tinh thần thể thao “Đoàn kết - Trung thực - Cao thượng”, phát triển thể chất học sinh và phong trào thể thao trường học.

- HKPD được tổ chức trên cơ sở các môn thi của HKPD thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024, tăng cường tổ chức thi đấu các môn thể thao với nội dung thi đơn giản, phù hợp đặc thù của nhà trường nhằm mục tiêu nâng cao sức khỏe, rèn luyện thể chất, đáp ứng nhiệm vụ giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Căn cứ Kế hoạch và Điều lệ HKPD thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024 để xây dựng kế hoạch tổ chức HKPD của đơn vị, phân đầu tham gia đủ các môn thi đấu tại HKPD cấp thị xã.

II. TỔ CHỨC HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG CẤP TRƯỜNG

1. Thời gian-Địa điểm

- Khai mạc và bế mạc: 22/12/2023 tại trường THCS Xuân Sơn.

- Thi đấu 03 môn thi: Cầu lông, Võ Cỏ truyền, Đẩy gậy.

STT	Môn thi, nội dung thi	Thời gian	Địa điểm tổ chức
1	Cầu lông	Ngày 20/10/2023	Sân trường
2	Võ Cỏ truyền	Ngày 22/10/2023	Sân trường
3	Đẩy gậy	Ngày 21/10/2023	Sân trường

2. Đối tượng tham gia

- Học sinh đang học tại trường THCS Xuân Sơn, năm học 2023-2024, có độ tuổi từ 15 tuổi trở xuống (sinh từ 01/01/2009 đến 31/12/2012) chia ở 2 độ tuổi như sau:

+ Độ tuổi: 12 - 13 tuổi (sinh từ 01/01/2011 đến 31/12/2012).

+ Độ tuổi: 14 - 15 tuổi (sinh từ 01/01/2009 đến 31/12/2010).

- Học sinh có đủ sức khỏe thi đấu ở môn thể thao đăng ký tham gia.

- Điều kiện xếp loại 2 mặt giáo dục (tính ở học kì trước, liên kết với thời gian thi đấu).

+ Đối với lớp 6,7,8: kết quả rèn luyện từ Khá trở lên, kết quả học tập từ Đạt trở lên.

+ Đối với lớp 9: Hạnh kiểm từ Khá trở lên, học lực từ Trung bình trở lên.

3. Đơn vị dự thi

- Mỗi lớp thành lập một đội tuyển dự thi theo các môn được Ban tổ chức quy định.

- Mỗi học sinh chỉ được đăng ký thi đấu tối đa 03 môn thể thao.

- Ở các môn thi đấu có nhiều nội dung thi: được đăng ký tối đa 02 VĐV dự thi ở 01 nội dung thi cá nhân; 01 đội thi ở 01 nội dung thi đồng đội (có từ 02 người trở lên); mỗi VĐV được dự thi không quá 03 nội dung thi/môn thi.

4. Cơ cấu giải thưởng

- Đối với mỗi nội dung thi đều xếp 1 giải nhất, 1 giải nhì, 2 giải ba.

- Xếp giải toàn đoàn: 1 giải nhất, 2 giải nhì, 3 giải ba

- Mức thưởng:

+ Nội dung cầu lông:

Giải nhất (Đôi nam, đôi nữ): 100.000 đ/giải x 2 giải

Giải nhì (Đôi nam, đôi nữ): 80.000đ/giải x 2 giải

Giải ba (Đôi nam, đôi nữ): 70.000đ/giải x 2 giải

+ Nội dung Võ Cổ truyền:

Giải nhất: 100.000 đ/giải x 2 giải

Giải nhì: 80.000đ/giải x 2 giải

Giải ba: 70.000đ/giải x 2 giải

+ Nội dung Đẩy gậy:

Giải nhất: 100.000 đ/giải x 2 giải

Giải nhì: 80.000đ/giải x 2 giải

Giải ba: 70.000đ/giải x 2 giải

+ Nội dung toàn đoàn:

Giải nhất: 150.000 đ/giải x 2 giải

Giải nhì: 130.000đ/giải x 2 giải

Giải ba: 120.000đ/giải x 2 giải

III. THAM GIA CÁC MÔN THI HKPD CẤP THỊ XÃ

1. Thời gian thành lập các đội tuyển

- Tháng 8, năm 2023: Thành lập đội tuyển 02 môn: Bơi, Bóng rổ.

- Tháng 9, năm 2023: Thành lập đội tuyển thi đấu môn Bóng bàn.

- Tháng 10, năm 2023: Thành lập đội tuyển thi đấu môn Đá cầu và Cờ vua.

- Tháng 11, năm 2023: Thành lập đội tuyển thi đấu môn Đẩy gậy và Võ Cổ Truyền.

- Tháng 12, năm 2023: Thành lập đội tuyển thi đấu môn Võ Vovinam và bóng đá.

- Tháng 01, năm 2024: Thành lập đội tuyển thi đấu môn Điền kinh và Cầu Lông

2. Địa điểm

- Tập luyện: Sân GDTC trường THCS Xuân Sơn.

- Thi đấu: Theo kế hoạch từng môn của Ban tổ chức Hội Khoẻ Phù Đồng thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024.

3. Nội dung tham gia thi đấu

3.1. Môn Bơi

- Bơi tự do: 50m, 100m (nam, nữ).

- Bơi ếch: 50m, 100m (nam, nữ).

- Bơi tiếp sức: 4x50m tự do (nam, nữ).

3.2. Môn Bóng Bàn

+ Lứa tuổi 12-13: đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam - nữ;

+ Lứa tuổi 14-15: đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam - nữ.

3.3. Môn Đá cầu: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam-nữ.

3.4. Môn Cờ vua: Thi đấu theo 2 độ tuổi (12 - 13 tuổi, 14 - 15 tuổi)

3.5. Môn Đẩy gậy

- Nam thi đấu 6 hạng cân: đến 47kg, trên 47kg đến 50kg, trên 50kg đến 53kg, trên 53kg đến 56kg; trên 56kg đến 59kg; trên 59kg đến 62kg.

- Nữ thi đấu 6 hạng cân: đến 41kg, trên 41kg đến 44kg, trên 44kg đến 47kg, trên 47kg đến 50kg; trên 50kg đến 53kg; trên 53kg đến 56kg.

3.6. Môn Võ cổ truyền: Bài 36 động tác: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ.

3.7. Môn Vovinam

- Nội dung quyền lứa tuổi 12 - 13

+ Bài long hổ quyền cá nhân nam, nữ

+ Bài long hổ quyền đồng đội (02 nam, 02 nữ)

- Nội dung quyền lứa tuổi 14 - 15

+ Bài long hổ quyền cá nhân nam, nữ

+ Bài long hổ quyền đồng đội (02 nam, 02 nữ)

3.8. Môn Bóng đá: Bóng đá nam (07 người)

3.9. Môn Điền kinh

- Chạy 100m, 200m, 400m, 800m (nữ) 1500m (nam), Chạy tiếp sức 4 x 100m, Nhảy xa, Nhảy cao.

- Chạy tiếp sức 4 x 100m hỗn hợp (02 VĐV nam, 02 VĐV nữ).

3.10. Môn Cầu lông

+ Lứa tuổi 12-13: đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam - nữ.

+ Lứa tuổi 14-15: đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ, đôi nam - nữ.

IV. KINH PHÍ

Kinh phí để tổ chức HKPD cấp trường và tổ chức tham dự HKPD cấp thị xã do ngân sách Nhà nước cấp và thực hiện mức chi theo quy định hiện hành.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu

- Thành lập Ban tổ chức HKPD cấp trường để thực hiện các nội dung của kế hoạch. Xây dựng kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường

- Chỉ đạo các bộ phận của nhà trường thực hiện KH và xây dựng dự toán kinh phí tổ chức HKPD cấp trường theo chế độ hiện hành, quyết toán theo quy định của Nhà nước;

- Chỉ đạo thực hiện việc chuẩn bị vận động viên tham dự tham gia Hội khỏe Phù Đổng thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024.

2. Giáo viên chủ nhiệm các lớp

- Tổ chức tuyên truyền, phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của HKPD đến toàn thể học sinh và CMHS nhà trường.

- Phối hợp với CMHS tổ chức cho HS tập luyện và tham dự các nội dung tại HKPD cấp trường. Thông báo cụ thể Kế hoạch tập luyện và thi đấu của từng môn đến CMHS, phối hợp với HLV vận động học sinh trong đội tuyển tập luyện, thi đấu đạt kết quả cao.

- Phối hợp với giáo viên dạy thể dục tổ chức cho học sinh được lựa chọn vào đội tuyển tập luyện tham dự tham gia Hội khỏe Phù đồng thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024.

3. Giáo viên dạy thể dục

- Tham mưu cho Lãnh đạo nhà trường về chuyên môn trong việc tổ chức thi đấu tại Hội khỏe Phù Đồng cấp trường.

- Hỗ trợ GVCN tập huấn cho học sinh trong đội tuyển tham gia thi đấu của các lớp.

- Tổ chức tuyển chọn vận động viên, thành lập đội tuyển và tổ chức tập luyện tham dự Hội khỏe Phù đồng thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024 theo kế hoạch cụ thể của từng môn.

4. CBGVNV nhà trường và các tổ chuyên môn, tổ văn phòng

- Thực hiện nhiệm vụ tổ chức Lễ Khai mạc, Bế mạc HKPD cấp trường; phối hợp chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ cho thi đấu các môn tại HKPD cấp trường và tham gia HKPD các cấp.

- Đ/c Dương Trang, Thương phụ trách y tế, hậu cần, dụng cụ thi đấu cho đội tuyển tập luyện và thi đấu, hoàn thiện hồ sơ thi đấu cho các VĐV đúng theo quy định của Điều lệ.

- Đ.c Dân tham mưu lập dự trù kinh phí tổ chức HKPD, kinh phí tổ chức tập luyện, tham gia thi đấu và khen thưởng theo quy định.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội khỏe Phù Đồng cấp trường năm học 2023-2024 và chuẩn bị vận động viên tham gia Hội khỏe Phù Đồng thị xã Đông Triều lần thứ XI, năm 2023-2024, đề nghị các đoàn thể, cá nhân của nhà trường nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT (b/c)
- CBGVNV (t/h)
- CMHS (p/h)
- Lưu: VT

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Tuyết Mai